



## Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Radoczce serdecznie zaprasza rodziców do uczestnictwa w warsztatach „Jestem Rodzicem”

Wychodząc naprzeciw potrzebom rodziców zmagających się z trudnościami wychowawczymi Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Radoczce organizuje warsztaty dla rodziców wzmacniające kompetencje wychowawcze. W trakcie spotkań uczestnicy będą mogli nabyć wiele cennych umiejętności, które przydadzą się w budowaniu relacji rodzinnych opartych na szacunku i współpracy. W ten sposób rozwijane będą kompetencje wychowawcze co pozytywnie wpłynie na funkcjonowanie całej rodziny.

**Terminy:** **poniedziałki** w godzinach **17.00 - 18.30.**

**Pierwsze spotkanie odbędzie się 15.04.2024 r.**

**Dowiedz się między innymi jak :**

- rozpoznawać potrzeby dzieci,
- rozumieć przyczyny trudnych zachowań dzieci i konstruktywnie reagować na trudne zachowania dziecka,
- radzić sobie ze swoimi emocjami, gdy czujesz, że tracisz nad sobą kontrolę,
- w sposób odpowiedni do wieku komunikować się z dzieckiem, aby nawiązać współpracę,
- umiejętnie stawiać granice i wyciągać adekwatne do wieku i rozwoju dziecka konsekwencje,
- wypracowywać sposoby rozwiązywania konfliktów w oparciu o szacunek

**Miejsce:** Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Radoczce, ul. Dworska 9A, 34-100 Tomice.

**Prowadząca:** mgr Magdalena Mastalska-Ryndak - psycholog, interwent kryzysowy, psychoterapeuta w trakcie szkolenia, mgr Agnieszka Radwan - pedagog, interwent kryzysowy

**Informacje i zgłoszenia:** Ośrodek Interwencji Kryzysowej:

telefon: 33 873 10 01

e-mail: sekretariat@oikradocza.pl

**Udział w warsztatach jest bezpłatny!**

**ZAPRASZAMY!**